

Het mama-café, een ontmoetingsplek voor jonge moeders die het leuk vinden om ideeën en ervaringen uit te wisselen.

Verloskundige Lotte vertelt:

“Tijdens het mama-café zien wij veel verschillende moeders. Moeders met al drie kinderen, die rond rennen in het café. Maar ook vrouwen die voor het eerst moeder zijn geworden. Het zijn altijd inspirerende ochtenden voor ons als verloskundigen en de tijd vliegt voorbij. Vanaf 11:00 uur druppelen de moeders binnen, het is soms een hele file van kinderwagens! Sommige vrouwen kennen elkaar al van bijvoorbeeld de zwangerschapsgym en spreken maandelijks met elkaar af in het mama-café. Maar het merendeel van de moeders kennen elkaar nog niet. Wij zijn als verloskundige aanwezig samen met een lactatiekundige om vragen te beantwoorden, maar vaak hebben de moeders nog veel meer aan elkaars ervaringen. Niets werkt beter dan ervaringen uit de praktijk!”

Voor wie:

(aanstaande) Moeders en kinderen van alle leeftijden.

Waar:

In de Pijp in Brasserie Witteveen op de Ceintuurbaan 256

In het Centrum in café Daalder op de Lindengracht 90

Wanneer?

In de Pijp elke laatste vrijdag van de maand 11.00-13.00 uur

Voor brasserie Witteveen:

27 januari

24 februari

30 maart

27 april

25 mei

29 juni

27 juli

24 augustus

28 september

26 oktober

30 november

28 december

In het Centrum eens per maand op woensdag van 11:00-12:30 uur

Voor Cafe Daalder:

7 december 2011

4 januari 2012

1 februari

29 februari

28 maart

25 april

23 mei

Kijk voor meer informatie ook op www.mama-cafe.nl